

# DIAMO

Consulting Mediation Coaching



## DREI MAL DREI DES FÜHRENS

**In neun Einzeltagen zu einer neuen Leadership-Qualität**

Eine Seminarreihe für alle Führungskräfte, die ihren individuellen Führungsstil erkennen und schärfen, ihre Kompetenz in der Mitarbeiterführung optimieren und zugleich ihr persönliches Wohlbefinden maßgeblich steigern wollen.

# DREI MAL DREI DES FÜHRENS

## ZIELSETZUNGEN DER SEMINARREIHE

- Erkennen des eigenen Führungsverhaltens
- Bewusstmachen der individuellen Potenziale als Führungskraft
- Weiterentwicklung des eigenen Führungsstils
- Erhöhung der Work-Life-Balance und somit der Lebensqualität
- Steigerung/Entwicklung der Kompetenz zum Aufbau langfristiger, gewinnbringender Beziehungen im Berufs- und Privatleben

## STRUKTUR

- 9 einzelne Seminartage jeweils am selben Wochentag
- Beginn jeweils 9 Uhr, Ende gegen 18 Uhr
- Abstand zwischen den einzelnen Seminartagen: 4-6 Wochen
- Arbeit in der Kleingruppe: 4-8 Personen

Gegliedert ist die Ausbildung in drei thematische Blöcke von jeweils drei Tagen zu den Themen Selbstführung, Gesprächsführung, Teamführung. Begleitend zur Seminarreihe werden Einzelcoachings zu den Seminarthemen oder individuellen Fragestellungen angeboten und empfohlen.

## SELBST-FÜHRUNG

Auf dem Weg zu effizientem, kraftvollem Selbstmanagement

” *Suche nicht andere, sondern dich selbst zu übertreffen.*  
**Cicero**

### TAG 1 ERWACHEN - ICH MACHE MICH AUF DEN WEG

Am ersten Tag aussteigen. Aussteigen aus dem Alltag, aussteigen aus der Hektik. Es braucht den Willen, Kraft und Disziplin, um diesen Schritt zu setzen und diese Kraft soll zurück gegeben werden.

- Wo stehe ich als Führungskraft?
- Was sind die Herausforderungen, denen ich mich stellen möchte oder stellen muss?
- Was sind erste Instrumente, um diese Herausforderungen jetzt anzugehen?

### TAG 2 MEINE KRAFT IN DIE HAND NEHMEN

Ein nächster Schritt hin zu mehr Ausgleich zwischen dem, was ich als Führungskraft anderen gebe und dem, was zu mir zurückfließt.

- Gibt es in meinem Leben eine Balance zwischen Geben und Nehmen? Aktivität und Ruhe? Beruf und Privatleben?
- Was ist es, was meine Energie bindet?
- Worauf konzentriert sich meine Aufmerksamkeit?
- Welche Prinzipien wirken?

### TAG 3 HIN ZUM AGIEREN ALS FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT

Eine Führungspersönlichkeit muss zuerst sich selbst führen lernen – achtsam und konsequent.

- Wie viele Aufgaben warten gleichzeitig darauf, von mir bewältigt zu werden?
- Wie bewahre ich mir auch in schwierigen Phasen meine Gelassenheit und Stärke?
- Wie komme ich weg vom Re-Agieren, hin zum Zustand, dass ich mich wirklich führe?

## GESPRÄCHS-FÜHRUNG

Authentisch kommunizieren,  
neue Chancen eröffnen

„ *Gespräch ist die gegenseitige  
distanzierte Berührung.*  
**Marie von Ebner-Eschenbach**

### TAG 4 WORTE WIRKEN

Die Kraft von Worten wird oft unterschätzt – doch sie arbeiten weiter, treten in unbeobachteten Momenten wieder zum Vorschein. Worte verbinden und können ebenso sehr viel zerstören: Kooperationen, Beziehungen, Vertrauen.

- Wie kommt es zu einer bewussten Kommunikation?
- Was gehört zu einem guten Gespräch?
- Welche Instrumente kann ich einsetzen?
- Was löst es aus, wenn ich von mir spreche?

### TAG 5 AUS KONFLIKTEN AUSSTEIGEN

Welche unglaubliche Chance in Konflikten steckt, wird selten gesehen. Die Auseinandersetzung mit Anderen ist notwendig, die Verletzungen, die dabei passieren, sind hingegen weder förderlich noch zielführend.

- Wie gehe ich mit jemandem um, der mich angreift?
- Was möchte ich in einer Auseinandersetzung eigentlich ausdrücken, was steckt dahinter?
- Wie kann ich die Beziehung zu den Menschen rund um mich erfolgreich gestalten?

### TAG 6 BEFREIUNG DURCH AUTHENTISCHE KOMMUNIKATION

Scheinbar müssen wir uns immer wieder hinter Rollen verstecken und meinen, uns nicht zum Ausdruck bringen zu dürfen. So sagen wir vielleicht, was der Andere gerne hören mag, und behalten das Eigentliche lieber für uns. Schluss damit!

- Was nehme ich von meinem Gegenüber wirklich wahr?
- Was kann ich tun, damit meine Botschaft ankommt?
- Wie bin ich ganz bei dem Menschen oder der Sache?

## MITARBEITER UND TEAMS FÜHREN

Powerplay durch Anerkennung  
und klare Entscheidungen

„ *Zusammenkommen ist ein Beginn,  
Zusammenleben ist ein Fortschritt,  
Zusammenarbeit ein Erfolg.*  
**Henry Ford**

### TAG 7 MEINE GANZE PRÄSENZ ALS FÜHRUNGSKRAFT AUSSCHÖPFEN

Als Team nachhaltig erfolgreich sein – dafür ist die Mitarbeiterführung das A und O. Wahrnehmen, was ist und ein Augenmerk auf das Wachstum der Mitarbeiter legen, könnten Samen dafür sein.

- Was ist mir als Führungskraft wichtig, was sind meine Ziele, meine Vision?
- Wie sage ich meinem Mitarbeiter, welches Verhalten mich stört?
- Was bewirkt ehrlich gemeinte Anerkennung?

### TAG 8 UMGANG MIT MITARBEITERN PFLEGEN

Zeit ist Geld – und doch: der Umgang mit Kunden wie auch mit Mitarbeitern wird der Schlüssel zum Erfolg. Denn: Eins und eins ergibt – bei optimalem Einsatz – viel mehr als zwei.

- Wie kann ich mit unterschiedlichen Menschentypen bestmöglich umgehen?
- Was tue ich, wenn ich mit unterschiedlichen Standpunkten konfrontiert bin?
- Was kann ich tun, um die Beziehungen innerhalb meines Teams zu verbessern?

### TAG 9 FÜHRUNG DURCH MENSCHSEIN

Abschließen, losstarten. Viele Kompetenzen und viele Potenziale stehen Ihnen zur Verfügung und so braucht es Sie: in Ihrer ganzen Größe, in Ihrer ganzen Stärke als Mensch.

- Welches sind wichtige Motivationsfaktoren?
- Wie bin ich gut vorbereitet für eine Teamsitzung?
- Was nehme ich aus der Ausbildung an Konkretem mit?
- Was sind meine nächsten Projekte, wie gehe ich sie an?

# ALLES BEGINNT HEUTE ...

... unter diesem Motto begleitet **DIAMO** Unternehmen und Einzelpersonen auf kraftvollen Schritten zu mehr Überblick und nachhaltiger Entwicklung.

Eckpfeiler der Tätigkeit von **DIAMO** sind eine große Wertschätzung für jeden Menschen, das hohe Maß an fachlicher und sozialer Kompetenz sowie Respekt vor der Eigenverantwortung des Individuums. Geschätzt und aus diesem Grunde angefragt wird **DIAMO** für Unternehmenskultur-Prozesse, Teamentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und Beratung von Führungskräften, Einzelpersonen und Gruppen.

Bei der FUTURE-Methode des Seminarhaltens steht der Mensch vor dem Inhalt im Zentrum. Schritt für Schritt wird jeder/jede zu seinen/ihren Stärken geführt. Das Verstehen der dahinter liegenden Prinzipien ist Basis für nachhaltig konkrete Anwendungen im beruflichen wie persönlichen Alltag. Für jede/n leicht erlernbar, für jede/n ein individuell besonderer Gewinn.

## 3x3 DES FÜHRENS TRAINERIN



DR. ISABELLA KOCH ist Juristin, Unternehmensberaterin, Lebens- und Sozialberaterin, gerichtlich eingetragene Zivilmediatorin.

Als Trainerin und Coach nach der FUTURE\*-Methode (\*ICF-zertifiziert) begleitet sie mit großer Klarheit und einem hohen Maß an Einfühlungsvermögen vorwiegend UnternehmerInnen und Führungskräfte, u.a. bei Unternehmens- und Teamentwicklungsprozessen, in Leadership- und Rhetorikseminaren sowie in Einzelcoachings.

»Führungsqualität steckt in jedem von uns – wir brauchen sie nur zu entdecken oder zu optimieren. In dieser Seminarreihe werden konkrete Ergebnisse und nachhaltige Veränderungen in einem außergewöhnlich entspannten Entwicklungsprozess gemeinsam erarbeitet.«

### **DIAMO GmbH**

FN 183.225 z UID ATU47568305

Standort Niederösterreich: Thymiangasse 1, 2353 Guntramsdorf

Standort Wien: Seidlgasse 1/3, 1030 Wien

+43 664 33 25 195, +43 664 112 12 68, office@diamo.at, www.diamo.at