

DIAMO

Consulting Mediation Coaching



ERFOLGSFAKTOR

GENERATION *50^{PLUS}*

**Seminar für eine nachhaltige Balance im Wechsel der
Lebensphasen - zwischen Anspruch und Bewältigung**

Stärken und Potenziale erkennen, Kraft und Motivation
aktivieren, Erfahrung und Wissen wirkungsvoll einbringen

Für Menschen, die die Qualität ihrer Arbeit und ihre
Zufriedenheit in neue Dimensionen führen wollen

” *MAN KANN DEN* **LEBENS** *NACHMITTAG*
NICHT SO LEBEN WIE DEN **S** *VORMITTAG.*

Carl Gustav Jung

Veränderungen sind Teil unseres Lebens. Nicht immer sind Zeiten des Wandels einfach oder angenehm. Sorgen, Unsicherheiten und Ängste können unliebsame Begleiter sein. Regeneration braucht mehr Zeit, manches bekommt eine andere Relevanz. Wir bemerken, dass wir eine andere Geschwindigkeit haben als „die Jungen“ oder mit anderen Sichtweisen an Aufgaben herangehen.

Nicht immer wollen wir mit ständig wechselnden Trends mithalten. Mitunter fürchten wir, dass unsere Motivation nachlässt oder Ziele, für die wir einmal „gebrannt“ haben, gar nicht mehr gefragt sind. Vielleicht spüren wir auch, dass die Wertschätzung für unsere Arbeit nicht mehr dieselbe ist, wie früher.

Es ist uns bewusst, dass fünf, zehn vielleicht sogar noch 15 Arbeitsjahre vor uns liegen und wir nicht gewillt sind, diese einfach nur „abzudienen“.

Im Laufe unseres Lebens haben wir wichtige Stärken wie Teamfähigkeit, Urteilsvermögen, Geduld, Sozialkompetenz und Verantwortungsbewusstsein entwickelt.

Wie aber können wir unsere Erfahrung und unser Wissen einbringen, Nutzen stiften, Sinn in unserer Arbeit und unserem Leben finden?

Es beginnt mit einer neuen Bewusstheit und einem Perspektivenwechsel. Wer diese Herausforderung annimmt, kann nur gewinnen ...

ALLES BEGINNT HEUTE ...

... unter diesem Motto begleitet **DIAMO** Unternehmen und Einzelpersonen auf kraftvollen Schritten zu mehr Überblick und nachhaltiger Entwicklung. Eckpfeiler der Tätigkeit von **DIAMO** sind große Wertschätzung für jeden Menschen, das hohe Maß an fachlicher und sozialer Kompetenz sowie Respekt für die Eigenverantwortung des Individuums.

DIAMO bietet Begleitung bei Unternehmenskultur-Prozessen und Teamentwicklung sowie Coaching und Beratung für Führungskräfte, Einzelpersonen und Gruppen.

Bei der **FUTURE**-Methode steht der Mensch im Zentrum. Achtsam wird jeder/jede zu seinen/ihren Stärken geführt. Das Verstehen der dahinterliegenden Prinzipien ist Basis für nachhaltigen Erfolg im beruflichen wie persönlichen Alltag. Für jede/n leicht erlernbar, für jede/n ein besonderer Gewinn.

SEMINAR

ERFOLGSFAKTOR GENERATION 50^{PLUS}

THEMEN UND INHALTE

- Bestandsaufnahme - wo stehe ich in meinem Leben? Wer bin ich außerhalb meines Berufs?
- Qualität und Bedeutung verschiedener Lebensphasen verstehen und nutzen
- der konstruktive Denkansatz „Willkommen“ - proaktiv handeln
- gemischte Gefühle: Was befürchte ich? Worauf freue ich mich?
- Bedeutung von Krisen - Mut zur Veränderung
- Blockaden und Motivatoren orten und bearbeiten
- auf dem Weg zum Wesentlichen - individuelle Ziele und Visionen entwickeln
- die Kunst des Loslassens

IHR NUTZEN

- Inspiration für alle die - privat oder beruflich, körperlich und mental - vor neuen Lebensfragen stehen und neue Antworten suchen
- kraftvoll und motiviert bleiben, sich als Gewinn für andere erkennen - auch und besonders für das Arbeitsumfeld
- Stärken wahrnehmen und mit Elan ins Leben bringen
- Ziele und Perspektiven für den weiteren Lebensweg erkennen
- neue Strategien entwickeln

METHODEN

Kurze Impulsvorträge, erlernen grundlegender Tools, individuelle Reflexion von Grundprinzipien, Einstellungen und Werten, erlernen und trainieren konkreter Instrumente und Werkzeuge, strukturierte Gespräche und Übungen zur Integration, Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten, Übungen zum Entspannen, Auftanken und Wohlfühlen. Begleitung im individuellen Prozess - bei Bedarf ergänzende Coachingeinheiten

WEITERE INFORMATIONEN

Fortbildungsseminar

für Menschen, die die Qualität ihrer Arbeit und ihre Zufriedenheit in neue Dimensionen führen wollen

Dauer: 3 Seminartage

insgesamt 24 Fortbildungsstunden

Termine & Seminarort: auf Anfrage

Kosten: auf Anfrage

Anmeldung: office@diamo.at

Informationen: www.diamo.at

50^{PLUS}

TRAINERINNEN



MAG. PHIL. MARLIES DANGL

geboren in Schärding, 1959

Studium der Pädagogik, Psychologie und Soziologie in Innsbruck

Coaching- und Trainerausbildung sowie Mediationsausbildung nach der FUTURE-Methode

Referentin in Pädagogischen Hochschulen, Fachhochschulen und der Niederösterreichischen Landesakademie

Ursprünglich aus der Wirtschaft kommend, zehn Jahre Pädagogin und pädagogische Leiterin, seit 1996 selbständig als Coach, Trainerin und Teamentwicklerin vorwiegend im Non-Profit-Bereich tätig

Moderatorin und eingetragene Mediatorin, Seminarleiterin mit den Themenschwerpunkten Leadership, Kommunikation, Selbstmanagement, Konfliktmanagement und Generationenführen



DR. ISABELLA KOCH

geboren in Dornbirn, 1961

Studium der Rechtswissenschaften in Wien, Certified Management Consultant (CMC)

Unternehmensberaterin, diplomierte Lebens- und Sozialberaterin, eingetragene Mediatorin

Gründerin und langjährige Geschäftsführerin der IMD GmbH und Medix Informatik GmbH

Gründerin und Geschäftsführerin der DIAMO GmbH

Ausbildung zum Coach sowie zur „ganzheitlichen Individuations-trainerin“ nach der FUTURE-Methode

Ausgebildet und erfahren im Konzipieren und Leiten von Führungs- und Managementtrainings

DIAMO GmbH

FN 183.225z, UID ATU47568305

Standort Niederösterreich: Thymiangasse 1, 2353 Guntramsdorf

Standort Wien: Seidlgasse 1/3, 1030 Wien

+43 664 33 25 195, +43 664 112 12 68, office@diamo.at, www.diamo.at